

Séjours de répit pour femmes victimes de violence

LA MAISON PERSÉPHONE EST SOUTENUE
PAR LE FONDS POUR LES FEMMES EN MEDITERRANNEE
PAR LE PROGRAMME EUROPÉEN SEE CHANGE
PAR L'ANCV ELLES EN VACANCES

SEJOUR DE REPIT POUR FEMMES SEMAINE AU COEUR DE LA NATURE CEVENOLE

REPOS PRATIQUES ARTISTIQUES

Dessin
Chant
Ecriture
Peinture
Soudure

BIEN ÊTRE

Yoga
Massage
Balnéothérapie

BALADES A CHEVAL

RANDONNEE

BAIGNADE EN RIVIERE

PENSION COMPLETE

135€ par personne

Du 07 au 13 juin

Du 05 au 11 juillet

Du 27 septembre au 03
octobre
2026

TARIFS ET INFOS PRATIQUES

CONTACTS



Eva DAVID
06.86.18.95.03
Delphine Batton
06.89.31.24.63

maisonpersephone@ecomail.fr

**ASSOCIATION MAISON PERSEPHONE
BESSEGES**



Association Maison Perséphone
1576 rue Dr Paul Vermale
30160 Bessèges

La Maison Perséphone est une coopérative culturelle solidaire intervenant sur plusieurs pôles :

- séjours de rupture/répit pour personnes en difficulté ;
- hébergement d'urgence temporaire ;
- accueil d'artistes et collectifs d'artistes en résidence avec projets à visée sociale pour les habitants du canton ;
- potager-verger pédagogique de permaculture ;
- stages et actions d'Education Artistique et Culturelle ;
- musée et scène de plein air.



La Maison Perséphone est un **lieu d'apaisement des souffrances d'origines diverses**. Les souffrances infligées aux femmes dans le cadre domestique, dans l'espace public ou encore sur leurs lieux de travail ne cessent d'alerter les pouvoirs publics. Depuis 4 ans nous apportons notre pierre à l'édifice à travers nos séjours de répit : nous proposons un ailleurs pour ces femmes en difficulté, un îlot d'apaisement.

Nous mettons à disposition des chambres où chaque femme va pouvoir se retrouver, car libérée des pressions sociales et familiales. Le lieu se veut aussi un coin de repli temporaire, base de reconstruction psychique et affective. La notion de séjour de répit trouve tout son sens, répit loin du quotidien, de la pression, de la violence. Les femmes en difficulté pourront trouver ici une période de réflexion sur leur vie offerte par une déambulation au cœur d'activités diversifiées laissées à leur libre choix.

Nous proposons des séjours de 6 jours pour des femmes sorties de la situation de violence et de la phase d'urgence, qui ont initié un chemin de reconstruction.

Par ailleurs, nous avons accueilli en partenariat avec la permanence juridique de l'association Boucan deux femmes ayant besoin de sortir urgemment de la situation de violence à leur domicile. Ces femmes ont logé à la Maison Perséphone avec leur enfant pendant 2 semaines, le temps des dépôts de plainte, de la mise en place de l'accompagnement juridique administratif et social, et de trouver une solution de logement plus pérenne. Les personnes accompagnant habituellement les séjours de répit ont assuré l'accompagnement en terme d'écoute et de réassurance de ces femmes pendant toute la durée de leur hébergement.

1 Activités proposées lors des séjours

1.1 Permaculture

Les Jardins de Déméter leur apporteront quelques notions de permaculture, les femmes pourront pratiquer un peu ce mode de jardinage, selon leurs capacités physiques qui seront un peu sollicitées. Elles pourront aussi, si elles le souhaitent, mettre en valeur leurs propres savoir (de jardinage ou de cuisine). Par ailleurs, les Jardins de Déméter se veulent un lieu de déambulation propice à la rêverie, au repos de l'esprit, à la méditation.

Le jardin de Déméter leur sera ouvert en tant que lieu d'évasion et de connexion à la Terre.

Ce travail de la Terre tout au long de l'année fournira une production maraîchère qui pourra selon les périodes venir agrémenter les repas préparés et pris en commun dans la cuisine partagée. Les différent.e.s hôtes de passage à la

Maison Perséphone pourront travailler la terre et/ou récolter ce que les précédents hôtes ont semé, formant ainsi une chaîne de solidarité sur l'année.

La Maison Perséphone est un lieu de transmission mais aussi un lieu d'expérimentation et de co construction, où le passage de chacun.e laisse une trace pour le suivant. Les visiteur.euse.s mangeront les légumes dont les précédent.e.s auront pris soin sur les phases de semis, de développement et d'entretien. Je sème une graine, une autre l'arrose, une suivante en déguste le fruit. Et moi, je mange ce que les autres ont semé et entretenu pour moi.

Des ateliers de cuisine simple sont prévus pour engendrer la convivialité autour de produits sains. La Maison Perséphone se veut un lieu d'accueil au sens large et les repas seront des moments propices à l'ouverture entre les personnes présentes.

De la culture de la terre à la culture artistique, les femmes pourront trouver un autre média d'apaisement. Des ateliers artistiques viendront les aider à penser à autre chose ou bien à explorer leurs difficultés autrement. Le développement de partenaires locaux issus du monde artistique débouche sur des propositions de projets courts à but récréatif mais aussi cognitif.

1.2 Médiations artistiques

Tous nos ateliers de médiations artistiques sont animés par des artistes (danseuse, comédienne, marionnettiste, auteur dramatique...) qui sont aussi **professionnels du soin** (cadre infirmier en hôpital psychiatrique, art-thérapeutes...).

1.2.1 ECRIRE

L'écriture est un médiateur très développé dans ces rencontres artistiques lors d'ateliers : projets d'écriture collective ou d'écriture plus solitaires. L'idée est aussi de proposer un projet simple demandant peu d'investissement mais riche pour autant. L'écriture comme moyen d'expression des émotions, mais aussi comme moyen de détente et de partage.



1.2.2 DANSER ET JOUER

Un autre média privilégié à la Maison Perséphone est le corps à travers le théâtre et la danse : danse sensitive et improvisée (danse des 5 rythmes, danse contact, danse sensible...) et théâtre d'improvisation, jeux de masques, clown, bouffon...



1.2.3 PEINDRE, DESSINER, MODELER

Enfin, des ateliers de création et production en arts plastiques et arts textiles viennent reconnecter les femmes avec l'image, intérieure et extérieure, et avec les traditions féminines de la broderie, du tissage...



Des artistes locaux partenaires de la Maison Perséphone peuvent enrichir les propositions et permettre des créations individuelles ou collectives.

Le sens donné à ce qui est accompli est valorisé. Nous sommes convaincu·e·s que la création offre aux femmes séjournant au sein de la Maison Perséphone la possibilité de renouer avec elles-mêmes, avec leurs capacités de création et donc, l'estime d'elles-mêmes, ainsi qu'avec le jeu et le plaisir qu'apporte la création.

Le temps d'un séjour, elles peuvent adhérer à un projet qui, à l'issue de la période, pourra leur donner des perspectives, des envies d'aller à la rencontre d'associations de leur quartier, de leur commune utilisant le même médium. Ces ateliers leur redonnent confiance en elles, en leur possibilité de réaliser quelque chose de concret et de positif, début du chemin pour retrouver la confiance.

1.2.4 ET BIEN D'AUTRES

Au fil du temps, l'association a créé un réseau d'artistes intervenantes mener des ateliers lors des séjours de répit, offrant ainsi un large choix aux femmes accueillies :

- ☐ piano et chant par une pianiste de conservatoire et musicothérapeute ;
- ☐ sculpture sur métal (association Faut l'fer) ;
- ☐ bande dessinée

- composition musicale numérique...



1.3 (re)connexion à la nature et activités de bien être

La région offre une nature splendide, variée, caractéristique et de caractère. On croise peu de chemins qui ne soient des chemins de randonnée. Nous prévoyons la découverte de notre environnement proche au cours d'accompagnements dans la nature sur des chemins officiellement balisés. Nous adapterons nos choix en fonction des capacités ou restrictions physiques, nous souhaitons surtout proposer des moments de détente pour oublier le quotidien. Nous pensons aussi qu'un peu d'activité physique simple est aussi primordial pour le bien-être. Apaiser l'esprit, apaiser le corps.

Le combat quotidien que certaines femmes mènent ne leur laisse pas de temps pour prendre soin d'elles. Enfermées dans la résolution des problèmes qui les submergent parfois, elles reportent à plus tard le temps pour elles. Des activités seront aussi proposées dans le cadre du bien-être afin de se recentrer sur elles-mêmes. Des **séances de yoga et de méditation** ou encore **de shiatsu et de do in** font aussi partie de l'offre de repos et de répit, objectif principal de la Maison Perséphone qui doit leur permettre de se ressourcer.

Des **temps d'accompagnement individuels** sont proposés pour les femmes qui en font la demande.

Nous proposons aussi des temps de **médiation animale**, en particulier avec les chevaux en partenariat avec Les Chevaux du Cantaure à Molières sur Cèze.



2 Description du cadre d'accueil

- 2 chambres pour 1 à 4 personnes, avec salles de bain
- 1 chambre pour 1 personne et 1 chambre pour 1 à 3 personnes avec salle de bain partagée
- 1 cuisine salle à manger partagée
- 1 salon-bibliothèque

- ☐ 1 terrasse pouvant servir de salle à manger du printemps à l'automne
- ☐ les jardins avec accès à la rivière



3 Organisation

Nos séjours durent entre 3 et 6 jours.

Avec l'association partenaire et le groupe de femmes venant en séjour, nous organisons 2 à 3 réunions préalables à distance, afin de se connaître et initier une relation de confiance, mais aussi de définir ensemble un programme pour le séjour. Pendant le séjour, nous facilitons des cercles de parole (a minima à l'arrivée et au départ) afin de pouvoir partager les expériences, ressentis et réguler les difficultés voir conflits rencontrés. Des espaces de parole individuelle sont aussi proposés, à la demande.

Agenda type (mis à part les cercles de parole, toutes les activités sont des invitations et chaque femme peut décider ou non d'y participer, afin de garantir son consentement)

Jour 0 Arrivées

Jour 1 cercle d'ouverture et premières activités

Jour 2 à 4

10h-11h – temps libre ou activité potagère ou bien être

11h-12h – pratique artistique

12h-14h – repas partagé

14h-17h – temps libre ou balade ou baignade ou visite

17h-19h – pratique artistique

19h-20h – repas partagé

Jour 5 Cercle de clôture et fête

Jour 6 Départs

Cet agenda type est donné à titre indicatif, chaque séjour étant co-construit avec l'association partenaire, le groupe de femmes et la Maison Perséphone.

4 Intervenant·e·s

4.1 Delphine Batton

Comédienne, coach Delphine a commencé à monter sur scène en école d'ingénieur en tant qu'amatrice et s'est

formée en parallèle, notamment à l'Ecole Supérieure du Spectacle à Paris où elle a travaillé le chant, la danse et le jeu. Après ces quelques années où elle a pu aussi s'exprimer dans des comédies musicales, elle est entrée dans la compagnie du Trille Blanc. Elle y a joué de nombreux rôles, tant classiques que plus contemporains. Nuit des musées, Festival Komidi à la Réunion et Festival d'Aurillac ont été autant d'expériences riches qui lui ont donné le goût de jouer dans des espaces "insolites" et d'aller vers les spectateurs, là où ils sont. En 2018, elle rencontre Emmanuelle Chaulet et le Voice Dialog Acting. C'est une révélation, et elle approfondit sa formation avec Emma, en passant les cycles 1 et 2 de facilitatrice en VDA afin d'accompagner artistes et collectifs d'artistes. Elle cofonde la compagnie L.A.P.A.L.M., écritures actuelles, avec

John Bodin, auteur dramatique, afin défendre les créations de la compagnie et celles d'auteurs vivants.

En parallèle de sa vie de comédienne, Delphine a mené une vie de facilitatrice en intelligence collective. Elle a accompagné tant des grands groupes privés que des associations ou des collectivités locales. Elle a participé avec 6 autres collègues à écrire un livre sur le sujet : Intelligence collective : Agir et innover en équipe édité en 2020.

En 2021, elle co-fonde la Maison Perséphone dans la volonté de faire se rencontrer un territoire et ses habitant·e·s, des personnes vulnérables et des artistes, ainsi que l'art et les cultures, le soin et le lien avec la nature. Depuis, elle s'est aussi formée à l'art-thérapie, une continuité naturelle de ses métiers de comédienne, de facilitatrice et de coach.

4.2 Claire Latarget

Art-thérapeute, cyanotypiste

Durant 22 années de carrière comme comédienne marionnettiste, Claire a beaucoup travaillé à destination de la jeunesse, de l'enfance et de la petite enfance.

Ce travail n'a jamais été seulement à destination des enfants, mais a toujours englobé leurs accompagnants : éducateurs, enseignants, parents... Le spectacle a été pour elle une occasion de briser les murs et d'échanger les émotions, la pratique artistique avec le public.

À travers ses études d'éthologie humaine à Toulon, son parcours s'est enrichi d'une connaissance de la thérapie systémique, notamment à destination des familles traversant des épisodes de conflit, parfois violents. Elle s'est formée à l'art thérapie contemporaine à travers les arts graphiques : cyanotype, monographie, sérigraphie, broderie et arts textiles. Elle se forme à l'université pour devenir psychologue.

Claire Latarget s'implique dans le projet de la Maison Perséphone depuis l'ouverture de ses portes au public. Rencontrer les femmes en séjour de répit, travailler avec elles a été pour elle une évidence et une expérience extrêmement intense qu'elle souhaite poursuivre.

4.3 Hélène Larrodé

Danseuse, danse-thérapeute

La vie d'Hélène Larrodé a basculé lorsque qu'elle a participé à son premier atelier de danse libre. Elle a rencontré en elle l'existence simultanée d'un puissant besoin d'expression et le besoin fulgurant d'y répondre : la danse. Engagée depuis au service de cet appel intérieur, elle s'applique à donner à cette vocation sa juste place dans sa vie. La rencontre de la danse a été un moment important dans son parcours de personne qui souffre de troubles bipolaires. Elle a à cœur de permettre aux questions de santé mentale et aux personnes concernées de sortir de l'ombre et de contribuer à la politisation de la question du soin.

Convaincue par la puissance et l'accessibilité de ces outils, elle est partie se former au Life/Art Process en Californie à l'Institut Tamalpa auprès de Anna et Daria Halprin en 2012. Elle a été certifiée praticienne en 2020.

À son retour, elle a associé danse et arts expressifs pour intervenir dans le cadre d'ateliers et de modules de formation (Ateliers Socio Linguistique, Femmes Dynamique Emploi) auprès de groupes de la Maison des Femmes de Montreuil, pour soutenir des femmes dans leur parcours d'émancipation, de reconstruction, de guérison. Elle y a également travaillé précédemment comme « informatrice droits des femmes » (2013 à 2016).

4.4 John Bodin

Auteur, cadre infirmier de secteur psychiatrique

Diplômé infirmier de secteur Psychiatrique en 1992, mon projet professionnel me guide rapidement vers des missions d'encadrement dès 2001. Depuis, j'initie, supervise et coordonne nombre de projets au sein d'un établissement public de santé puis dans un centre hospitalier classique. La notion d'accueil est primordiale pour moi, que ce soit les patients ou bien les familles dont je me fais l'interface avec le médecin, les équipes, l'administration hospitalière, les services de protection des majeurs. Mes rencontres avec les familles m'ont permis de voir les difficultés du quotidien de celles-ci. Le projet de la Maison Perséphone m'est alors apparu comme une évidence dans l'offre de répit qui pourrait être apportée à ces familles. Cette parenthèse peut en effet permettre à tous de s'y retrouver, patients et famille. Participer à la création d'un lieu de ressourcement m'est alors apparu comme une nécessité.

5 Contact

Vous êtes une association et est intéressé.e pour monter un séjour de répit à la Maison Perséphone ? Vous souhaitez participer à un séjour ? N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions répondre à vos questions.

Notre adresse mail : maisonpersephone@ecomail.fr / Notre téléphone : 06 86 18 95 03 (Eva David)





Association Maison Perséphone
1576 rue Dr Paul Vermale
30160 Bessèges
maisonpersephone@ecomail.fr
06 86 18 95 03

**FICHE DE RESERVATION
SEJOUR DE REPIT POUR FEMMES 2026
SUBVENTIONNE PARTIELLEMENT PAR L'ANCV EEV**

Tarifs : 135€ par place + aller retour jusqu'à la gare d'Alès. Notre association ne s'occupe pas de la réservation ni de l'achat des billets de train.

A l'envoi du devis, des arrhes de 30 % par place (40,50€) sont demandées. Si une annulation se fait 45 jours avant le début du séjour, nous remboursons les arrhes.

Si nous n'avons pas assez de réservations sur un séjour, nous nous gardons le droit de l'annuler. La totalité des arrhes versés vous sera remboursé.

Nom de l'association :

Personne en charge :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Dates de séjour : (à cocher)

☐ Dimanche 7 juin au samedi 13 juin 2026	☐ Dimanche 5 juillet au samedi 11 juillet 2026	☐ Dimanche 27 septembre au samedi 3 octobre 2026
---	---	---

Nombre de places demandées (8 maximum par séjour) :

.....

Le nombre de places réservé vous sera confirmé par devis.